

### Resultados

|             |            |  |           |
|-------------|------------|--|-----------|
| Localidade: | Sesimbra   | Distância<br>NATAÇ (MT); CORRI (KM); (MT): | 750/5000/ |
| Data:       | 08-10-2006 | Hora de começo:                            | 15h30m    |

### Informação

|                   |                |                 |                                   |
|-------------------|----------------|-----------------|-----------------------------------|
| Delegado técnico: | Artur Parreira | Juiz Principal: | João Pinho                        |
| Pontuável para:   | Camp. Nacional | Juri de apelo:  | J. Pinho / A. Parreira / J. Lopes |

| Temperatura Agua: |      |      |                      |     |     | NATAÇÃO                                |      | CORRIDA |         |      |         |       |                         |
|-------------------|------|------|----------------------|-----|-----|--|------|---------|---------|------|---------|-------|-------------------------|
|                   |      |      |                      |     |     | 750                                    | (MT) | 5000    | (KM)    | (MT) |         | TOTAL | DIFF                    |
| LG                | DRSL | LIC  | NOME                 | PEN | ESC | Equipa                                 |      | Pos     | NATAÇÃO | Pos  | CORRIDA | Pos   |                         |
| 1                 | 1063 | 52   | Ruben Costa          |     | JUN | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama |      | 1       | 0:10:06 | 9    | 0:01:01 | 1     | 0:16:53 0:28:00 0:00:00 |
| 2                 | 1006 | 2303 | Pedro Leitão         |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                |      | 3       | 0:10:36 | 5    | 0:00:53 | 3     | 0:18:01 0:29:30 0:01:30 |
| 3                 | 1018 | 215  | João Inácio          |     | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                |      | 10      | 0:11:29 | 4    | 0:00:52 | 2     | 0:17:32 0:29:53 0:01:53 |
| 4                 | 1057 | 2607 | Marcos Duro          |     | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                |      | 5       | 0:10:40 | 1    | 0:00:49 | 6     | 0:19:12 0:30:41 0:02:41 |
| 5                 | 1089 | 2737 | João Sousa Castro    |     | JUN | Individual                             |      | 2       | 0:10:18 | 16   | 0:01:07 | 7     | 0:19:17 0:30:42 0:02:42 |
| 6                 | 1038 | 2513 | Diogo Custódio       |     | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                |      | 7       | 0:10:46 | 6    | 0:00:56 | 5     | 0:19:01 0:30:43 0:02:43 |
| 7                 | 1067 | 2622 | Nuno Sousa Faria     |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                |      | 6       | 0:10:42 | 22   | 0:01:27 | 8     | 0:19:21 0:31:30 0:03:30 |
| 8                 | 1017 | 143  | Joana Marques        |     | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                |      | 14      | 0:11:54 | 2    | 0:00:50 | 9     | 0:19:21 0:32:05 0:04:05 |
| 9                 | 1009 | 2506 | Luis Courinha        |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                |      | 4       | 0:10:38 | 7    | 0:00:56 | 11    | 0:20:44 0:32:18 0:04:18 |
| 10                | 1086 | 2722 | Carlos Alberto Costa |     | JUN | Ginásio Clube de Sines                 |      | 20      | 0:13:02 | 8    | 0:00:59 | 4     | 0:18:35 0:32:36 0:04:36 |
| 11                | 1064 | 193  | Filipa Ferreira      |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                |      | 12      | 0:11:34 | 17   | 0:01:10 | 10    | 0:20:11 0:32:55 0:04:55 |
| 12                | 1093 | 27   | Mariana Costa        |     | JUV | Individual                             |      | 13      | 0:11:35 | 12   | 0:01:02 | 13    | 0:20:51 0:33:28 0:05:28 |
| 13                | 1027 | 7    | Marina Pedro         |     | JUN | Ginásio Clube de Sines                 |      | 17      | 0:12:16 | 3    | 0:00:50 | 12    | 0:20:46 0:33:52 0:05:52 |
| 14                | 1065 | 2328 | Pedro Antão          |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                |      | 8       | 0:11:10 | 14   | 0:01:06 | 18    | 0:22:02 0:34:18 0:06:18 |
| 15                | 1060 | 2619 | Harriet Smith        |     | JUN | C.F. "Os Belenenses"                   |      | 15      | 0:12:01 | 13   | 0:01:02 | 16    | 0:21:27 0:34:30 0:06:30 |
| 16                | 1032 | 2454 | Ana Filipa Sampaio   |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                |      | 11      | 0:11:32 | 10   | 0:01:01 | 19    | 0:22:43 0:35:16 0:07:16 |
| 17                | 1061 | 2631 | David Ferreira       |     | JUN | Sport União Colarense                  |      | 19      | 0:12:41 | 11   | 0:01:01 | 17    | 0:21:42 0:35:24 0:07:24 |
| 18                | 1068 | 2638 | Liliana Filipa Silva |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                |      | 9       | 0:11:19 | 18   | 0:01:15 | 20    | 0:22:53 0:35:27 0:07:27 |
| 19                | 1071 | 2592 | Andreia Ponte        |     | JUN | Ginásio Clube de Sines                 |      | 16      | 0:12:03 | 19   | 0:01:20 | 21    | 0:25:46 0:39:09 0:11:09 |
| 20                | 1023 | 445  | Miguel Caetano       |     | JUN | A.D.C.R. Painho                        |      | 21      | 0:17:34 | 20   | 0:01:23 | 15    | 0:21:25 0:40:22 0:12:22 |
| 21                | 1025 | 128  | Tânia Boleta         |     | JUN | Ginásio Clube de Sines                 |      | 22      | 0:18:19 | 15   | 0:01:06 | 14    | 0:21:19 0:40:44 0:12:44 |
| 22                | 1016 | 142  | Ana Sampaio          | DNF | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                |      | 18      | 0:12:33 | 21   | 0:01:23 |       |                         |